

Cuestionario del Sistema de Monitoreo de Factores de Riesgo del Comportamiento – 2001 BRFSS

Ejercicio Teléfono

LEA: En las pocas preguntas siguientes, le voy a preguntar acerca de su actividad física. Algunas preguntas son similares a las que respondió anteriormente. Por favor respóndalas de nuevo.

1. Durante los últimos 30 días, aparte de su trabajo, ¿ha participado en alguna actividad física o ejercicio tal como correr, gimnasia, golf, jardinería o caminatas para hacer ejercicio?
 - 1 Sí
 - 2 No
 - 7 No sé/No estoy seguro(a)
 - 9 Rehusó